



# Ein besonderes Extra – das Internationale Volkssportabzeichen

**DVV Wanderungen** bieten nicht nur viel Spaß, Gesundheit und Geselligkeit. Als kleine Belohnung für das regelmäßige Teilnehmen bekommen Sie die begehrten IVV Wertungsstempel, mit denen Sie das beliebte Internationale Volkssportabzeichen erwerben.

Die entsprechenden Wertungshefte sind bei allen Wandertagen erhältlich. Ein volles Wertungsheft belohnt der DVV mit einer Urkunde. Kinder erhalten einen Button. Im persönlichen Abzeichenpass werden alle erreichten Stufen der Kilometer- und Teilnahmewertung vermerkt. Die Wertungsstempel verlieren niemals ihre Gültigkeit. Schon bei 10 Teilnahmen erhalten Sie das erste Abzeichen.



# Infos rund um den DVV

**Dem DVV** sind in Deutschland über 600 Vereine angeschlossen. Bestimmt ist auch einer in Ihrer Nähe. Auskünfte erhalten Sie auch über das zentrale Infotelefon: **08671/96310**

Da gibt es interessante Tipps, zum Beispiel Ansprechpartner des DVV in Ihrer Nähe. Aktuelle Termine und Wandertage sowie Wissenswertes über das Internationale Volkssportabzeichen.

Die DVV-Terminliste mit allen Wandertagen, Geführten Wanderungen und Wanderwegen erhalten Sie zum günstigen Preis.

Sie können uns auch gerne schreiben:  
DVV-Geschäftsstelle,  
Fabrikstr. 8,  
84503 Altötting  
Fax: 08671/963131  
geschaeftsstelle@dvv-wandern.de

Oder informieren Sie sich im Internet unter [www.dvv-wandern.de](http://www.dvv-wandern.de)



# Mit andern wandern – am schönsten im DVV





# Hier ist jeder willkommen

**Vergnügen und Spaß** an der Bewegung, ungezwungen Freunde treffen oder auch einfach mal allein die Natur genießen. Das ist seit über 40 Jahren das Motto des Deutschen Volkssportverbandes e.V. (DVV).

Beim Wandern kann jeder so richtig Pause vom Alltag machen. Die gesunde Mischung aus Sport und Freude an der Bewegung tut dem Körper gut – und auch der Seele.

Spaß und Begeisterung, Natur und Geselligkeit werden groß geschrieben – Wettbewerb und Konkurrenz kennt man beim Volkssport Wandern nicht.

Diese Idee hat begeisterte Anhänger. Über 1 Mio. Wanderer nehmen jährlich an den DVV-Wanderungen teil.

Machen auch Sie mit! Bei uns ist jeder willkommen. Ob Sie jung oder Junggebliebener sind. Ob Sie mit der Familie, mit einer Gruppe oder alleine teilnehmen. Hier treffen Sie Gleichgesinnte, die rasch zu Freunden werden.



# Wandertag nach meinen Wünschen

**Bei DVV-Wandertagen ist jeder willkommen.** Ob Mitglied eines Wandervereins oder nicht. Ob vorangemeldet oder nicht. Sie brauchen nur eins zu tun. Hingehen und mitmachen!

Wandern Sie, wann es Ihnen gefällt. Denn Sie können in einem Zeitfenster, z.B. zwischen 7.00 und 14.00 Uhr, starten. Jeder wandert in seinem persönlichen Wohlfühltempo.

Ob sportlich oder gemütlich, so wie Sie es möchten. Die Strecken bei DVV-Wandertagen sind in der Regel 5, 10 oder 20 km lang. Bisweilen wird auch ein Marathon angeboten. Sie haben die Wahl!



# Geführte Wanderungen – Wanderwege

**Geführte Wanderungen** werden von kundigen Wanderführern organisiert. In überschaubaren Wandergruppen erklären sie Tier- und Pflanzenwelt und erzählen Wissenswertes über die bedeutendsten Sehenswürdigkeiten auf der Strecke. Geführte Wanderungen eignen sich für den Tagesausflug und zum aktiven Wanderurlaub.

**Über 300 Wanderwege** hat der DVV mit seinen Vereinen in den schönsten Naturlandschaften Deutschlands eingerichtet – von der schleswig-holsteinischen Geest bis zu den Berchtesgadener Alpen, vom Hunsrück bis zum Thüringer Wald.

