



## Sonderthema **Gesund & Aktiv** Gesundheit - Bewegung - Aktivität



# Gesund & Aktiv

Ausstellung rund um  
Gesundheit - Bewegung - Aktivität

**31.01. bis 03.02.2019**

MARBURG | Messeplatz Afföller

im Rahmen der

Planen - Bauen - Wohnen - Handwerk

**MEMO -**  
Fachausstellung  
**BAUEN**



täglich 10 - 18 Uhr  
[www.messe-marburg.de](http://www.messe-marburg.de)

**31.01. bis 03.02.2019**

In Zeiten eines immer stressiger werdenden Alltags und eines schnelleren Lebenswandels, ist es umso wichtiger, auf seine **Gesundheit** und das eigene Wohlbefinden zu achten.

Dieses hochaktuelle Thema greift die Sonderausstellung **“Gesund & Aktiv”** im Rahmen der MEMO-BAUEN auch 2019 wieder auf und spannt den Bogen vom **“Bauen und Wohnen”** bis hin zum **“Leben und Genießen”** in den eigenen vier Wänden. Das Wohlbefinden fängt zu Hause an - mit zahlreichen Möglichkeiten der Steigerung.

Als Besucher haben Sie an den vier Ausstellungstagen der **“Gesund & Aktiv”** die Gelegenheit, sich darüber zu informieren, wie man Geist und Körper in Schwung hält.

**Gesundheit - Bewegung - Aktivität** sind die drei Schlagwörter, unter denen dieses aktuelle Sonderthema zusammengefasst ist.

- ▶ **aktuelle Produkte und Dienstleistungen**
- ▶ **anfassen und ausprobieren**
- ▶ **u.v.m.**