



Mitglied des Deutschen Volkssportverbandes e.V. im IVV

Mitglieds-Nr. 21-0324

Landesverband Rheinland-Pfalz

DVV
Willkommen Freizeit

VSV »Schnelle Füße« Koblenz

38. Rhein-Mosel-Wanderung

33. Int. Rhein-Mosel-Marathon

1. Int. Ruppertsklamm-Trail (55 km)

10. Kinder- und Jugendwanderung



56333 **Winningen** an der Mosel

August-Horch-Halle, Uhlenweg 2

Samstag, 28. u. Sonntag, 29. Oktober 2023

5, 10, 20, 30 und 42 km (Sa./So.)

Startzeiten

5, 10 und 20 km: 7.00 bis 14.00 Uhr

30 km: 7.00 bis 12.00 Uhr

42 km: 7.00 bis 9.00 Uhr

Zielschluss ist an beiden Tagen um 18.00 Uhr

Die 5-km-Strecke ist rollstuhl-
und kinderwagengerecht.

1. INT. RUPPERTSKLAMM-TRAIL (55 km)

(findet nur am Samstag, 28. Oktober 2023 statt)

Startzeit 7.00 bis 8.00 Uhr

Zielschluss ist um 21.00 Uhr

Nicht
vergessen!



Notfalltelefonnummern des Veranstalters

0160 4684896

0160 99363492

0163 1378653

Verantwortlich für die Gesamtveranstaltung:

Helmut Weber, Weidenstr. 17

56218 Mülheim-Kärlich

Tel. +49 160 4684896

email: info@schnellefuessekoblenz.de

www.schnellefuessekoblenz.de

Das Startpaket des Ruppertsklamm-Trails (€ 39)

beinhaltet:

- Startkarte
- Urkunde
- Medaille
- IVV-Stempel
- Koblenzer Seilbahnfahrt
- Mindestens 8 Verpflegungsstellen
- Fotos auf der Strecke und im Ziel
- Sektempfang im Ziel
- Finisher-Bändchen

Bei Anmeldung und Einzahlung
bis 19. Oktober 2023 nur **€ 34!**
Gutscheincode **IVVSF23** bei
Anmeldung bitte angeben.



Für Kinder u. Jugendliche bis 16 Jahre über-
nimmt der Verein das Startgeld von € 3,00!

Duschmöglichkeiten sind vorhanden!

Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt!

Die **GPS-Daten** aller Strecken werden ca. 1 Woche vor der Veranstaltung
auf der Website www.schnellefuessekoblenz.de veröffentlicht.

Weitere Infos der Gesamtveranstaltung im Innenteil!

English text see inner part!

Grußwort des Veranstalters

Am 28. und 29. Oktober 2023 richten wir unsere Volkssportveranstaltung wieder in Winningen an der schönen Mosel aus.

Wir von den „Schnellen Füßen“ Koblenz begrüßen alle Besucher und Gäste aus nah und fern recht herzlich und heißen sie willkommen.

Ganz besonders begrüßen wir alle Familien sowie die Kinder und die Jugend zu der 10. Kinder- und Jugendwanderung.

Wandern Sie durch unsere schöne Heimat und erfreuen sich an dem besonderen Flair der herbstlichen Natur.

Unsere unermüdlichen Helfer möchten Ihnen diese beiden Tage zu einem unvergesslichen Erlebnis machen. Genießen Sie nach der Wanderung die Speisen und Getränke bei uns und lassen Sie den Tag mit einem guten Glas Moselwein ausklingen.

Uns liegt es am Herzen, den Menschen bei allen unseren Veranstaltungen viel Freude zu bereiten. Kommen Sie und überzeugen Sie sich davon.

Viel Spaß bei den „Schnellen Füßen“ Koblenz.

Helmut Weber, 1. Vorsitzender



38. Int. Rhein-Mosel-Wanderung am 28. und 29. Oktober 2023

Wanderstrecken: 5 km, 10 km, 20 km und 30 km

Teilnahme: Jedermann. Die Veranstaltung ist eine Volkssportveranstaltung ohne Sollzeiten.

Sie wird nach den Richtlinien des Deutschen Volkssportverbandes e.V. (DVV) im IVV durchgeführt und für das Internationale Volkssportabzeichen gewertet. Mit der Meldung zu dieser Veranstaltung erkennt der Teilnehmer die Ausschreibungsbedingungen an.

Start und Ziel: August-Horch-Halle, Uhlenweg 2, 56333 Winningen

Startzeiten 5 km, 10 km und 20 km: Samstag u. Sonntag jeweils von 7.00 bis 14.00 Uhr

Startzeit 30 km: Samstag und Sonntag jeweils von 7.00 bis 12.00 Uhr

Zielschluss 5 km, 10 km, 20 km und 30 km: An beiden Tagen um 18.00 Uhr

Startgebühren: € 3,00 für den IVV-Wertungsstempel, der für das internationale Volkssportabzeichen gewertet wird. Jeder Teilnehmer erhält eine Startkarte.

Für Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre übernimmt der Verein das Startgeld von € 3,00!

Voranmeldung (Nicht zwingend erforderlich): Einzahlung bis spätestens 19. Oktober 2023 unter dem Stichwort „Rhein-Mosel-Wanderung“ und Angabe von Name und Adresse auf das Konto 92262, Sparkasse Koblenz, BLZ 570 501 20, IBAN: DE04 5705 0120 0000 0922 62, SWIFT BIC: MALADE51KOB
Bei Gruppenmeldungen mit Einzahlung ist gleichzeitig eine Auflistung von Namen und Adressen schriftlich an Dr. Uwe Keßler, Kurfürstenstraße 49, 56218 Mülheim-Kärlich zu senden.

Nachmeldung (Es wird keine Nachmeldegebühr erhoben): Am Start bis Startschluss möglich.

Startkarten: Ab 7.00 Uhr am Start erhältlich gegen Barzahlung oder Vorlage des Einzahlungsbelegs.

IVV-Wertung / Kontrollstellen: Der Teilnehmer erhält pro Veranstaltungstag und Volkssportart einen IVV-Wertungsstempel der Teilnahmewertung sowie die tatsächlich erwanderten Kilometer im Rahmen der IVV-Kilometerwertung. Wird eine Strecke mehrfach absolviert, ist jeweils der Erwerb einer Startkarte erforderlich. Die erworbene Startkarte ist auf der Strecke mitzuführen und an den Kontrollstellen zur Kennzeichnung persönlich vorzulegen. Der IVV-Wertungsstempel wird nach absolvierter Strecke nur bei persönlicher Vorlage und namentlicher Übereinstimmung von Startkarte und Wertungsheft erteilt, wenn alle Kontrollvermerke vorhanden sind. Der IVV-Wertungsstempel wird ausschließlich in verbandseigene Wertungshefte vergeben.

Versicherungen: Die Veranstaltung ist gegen Haftpflichtansprüche Dritter versichert.

Es besteht eine Unfallversicherung für Teilnehmer. Hierbei gilt der Versicherungsschutz für Unfälle, die sich während der Veranstaltung auf den markierten Strecken ereignen, sofern der Teilnehmer im Besitz einer gültigen, mit Namen u. vollständiger Adresse versehenen Startkarte ist. Eine Haftung bei Unfällen außerhalb der markierten Strecke ist ausgeschlossen.

Die Versicherungsleistungen und Meldebögen liegen beim Veranstalter vor.

Verpflegung: Jeder Teilnehmer mit gültiger Startkarte erhält an den Kontrollstellen kostenlos Tee.

Betreuung: Der Sanitätsdienst erfolgt gemäß den kommunal- und landesgesetzlichen Bestimmungen. Duschmöglichkeiten sind vorhanden.

Auskunft: In Deutsch: Helmut Weber, Weidenstr. 17, 56218 Mülheim-Kärlich, Tel. +49 2630 9638710

In Deutsch: Harald Weber, Annastraße 2, 56218 Mülheim-Kärlich, Tel. +49 2630 2878

In Englisch u. Deutsch: Dr. Uwe Keßler, Kurfürstenstr. 49, 56218 Mülheim-Kärlich, Tel. +49 2630 3186

Wichtige Hinweise: Werbung für Veranstaltungen, die für das Internationale Volkssportabzeichen gewertet werden, ist auf dem Start- und Zielgelände erlaubt. Gewerbliche Verkaufsstände Dritter sind nur zulässig, soweit sie für die Gemeinnützigkeit des Veranstalters unschädlich sind. Jeder Teilnehmer startet auf eigene Verantwortung und Gefahr.

Für gesundheitliche Schäden wird keine Haftung übernommen.

Mit der Abgabe der Anmeldung verzichtet der Teilnehmer ausdrücklich auf die Geltendmachung irgendwelcher Ansprüche an den Veranstalter und erkennt diese Ausschreibung sowie die Richtlinien des Deutschen Volkssportverbandes e.V. (DVV) im IVV für die Durchführung von Volkssportveranstaltungen an. Des Weiteren verpflichtet sich der Teilnehmer zur Einhaltung sportlicher und umweltschützender Grundsätze. Beim Überqueren bzw. bei der Benutzung von Straßen ist die StVO zu beachten. Tiere sind an der Leine zu führen. Das Rauchen im Wald ist verboten. Bei Schnee und Eis werden die Wanderwege nicht gestreut oder geräumt. Wurde die Startgebühr überwiesen, ist der Einzahlungsbeleg mitzubringen. Nicht abgeholte Startkarten verfallen ohne Anspruch auf Rückerstattung der Gebühr oder Aushändigung der Auszeichnung. Der Zutritt für Hunde in der August-Horch-Halle in Winnigen ist wegen einer Auflage der Gemeinde nicht erlaubt.

33. Internationaler Rhein-Mosel-Marathon am 28. und 29. Oktober 2023

Teilnahme: Jedermann, Kinder erst ab 10 Jahre, jedoch nur in Begleitung Erwachsener. Die Veranstaltung ist eine Volkssportveranstaltung ohne Sollzeiten. Sie wird nach den Richtlinien des Deutschen Volkssportverbandes e.V. (DVV) im IVV durchgeführt. Mit der Meldung zu dieser Veranstaltung erkennt der Teilnehmer die Ausschreibungsbedingungen an.

Start und Ziel: August-Horch-Halle, Uhlenweg 2, 56333 Winnigen

Startzeiten: Samstag und Sonntag von 7.00 bis 9.00 Uhr

Zielschluss: An beiden Tagen um 18.00 Uhr

Startgebühren: € 12,00 für Finisher-Bändchen, Stoffaufnäher, Urkunde und IVV-Stempel;
€ 6,50 für Finisher-Bändchen, Urkunde u. IVV-Stempel.

„Startpakete“ für 2 Tage:

55 km / 42 km: € 42,50 für Medaille, 2 Finisher-Bändchen, 1 Stoffaufnäher, 2 Urkunden u. IVV-Stempel.

42 km / 42 km: € 15,00 für 2 Finisher-Bändchen, 1 Stoffaufnäher, 2 Urkunden und IVV-Stempel.
Jeder Teilnehmer erhält eine Startkarte.

Voranmeldung (Nicht zwingend erforderlich): Einzahlung bis spätestens 19. Oktober 2023 unter dem Stichwort „Marathon“ oder „Startpaket“ u. Angabe von Name u. Adresse auf das Konto 92262, Sparkasse Koblenz, BLZ 570 501 20, IBAN: DE04 5705 0120 0000 0922 62, SWIFT BIC: MALADE51KOB
Bei Gruppenmeldungen mit Einzahlung ist gleichzeitig eine Auflistung von Namen und Adressen schriftlich an Dr. Uwe Keßler, Kurfürstenstraße 49, 56218 Mülheim-Kärlich zu senden.

Nachmeldung (Es wird keine Nachmeldegebühr erhoben): Am Start bis Startschluss möglich.

Startkarten: Ab 7.00 Uhr am Start erhältlich gegen Barzahlung oder Vorlage des Einzahlungsbelegs.

Auszeichnung: Die Auszeichnung erhalten nur die Teilnehmer, welche die Strecke vollständig absolviert haben. Teilnehmer, die vorzeitig die Strecke beenden, erhalten die km-Zahl gemäß zurückgelegter Strecke in das IVV-Kilometer-Wertungsheft eingetragen. Der Teilnehmer hat nur Anspruch auf eine Auszeichnung. Jede weitere Auszeichnung muss gesondert erwandert werden.

Verpflegung: Jeder Teilnehmer mit gültiger Startkarte erhält an den Kontroll- und Verpflegungsstellen kostenlos verschiedene Verpflegung.

Betreuung: Der Sanitätsdienst erfolgt gemäß den kommunal- und landesgesetzlichen Bestimmungen. Duschmöglichkeiten sind vorhanden.

Auskunft: In Deutsch: Helmut Weber, Weidenstr. 17, 56218 Mülheim-Kärlich, Tel. +49 2630 9638710

In Deutsch: Harald Weber, Annastraße 2, 56218 Mülheim-Kärlich, Tel. +49 2630 2878

In Englisch u. Deutsch: Dr. Uwe Keßler, Kurfürstenstr. 49, 56218 Mülheim-Kärlich, Tel. +49 2630 3186

IVV-Wertung / Kontrollstellen und Versicherungen: Siehe Seite 2 **Wichtige Hinweise:** Siehe oben

Auszeichnung 42 km (Stoffaufnäher)



1. INT. RUPPERTSKLAMM-TRAIL

28. Oktober 2023

Deine 55-km-Erlebniswanderung

Teilnahme: Jedermann, Kinder erst ab 10 Jahre, jedoch nur in Begleitung Erwachsener. Die Veranstaltung ist eine Volkssportveranstaltung ohne Sollzeiten. Sie wird nach den Richtlinien des Deutschen Volkssportverbandes e.V. (DVV) im IVV durchgeführt. Mit der Meldung zu dieser Veranstaltung erkennt der Teilnehmer die Ausschreibungsbedingungen an.

Start und Ziel: August-Horch-Halle, Uhlenweg 2, 56333 Winningen

Frühstück ab 5.00 Uhr in der August-Horch-Halle

Startzeit: 7.00 bis 7.30 Uhr **Zielschluss:** 21.00 Uhr

Streckenlänge: 55 km

Startgebühr:

€ 39,00 für Medaille, Finisher-Bändchen, Stoffaufnäher, Urkunde, IVV-Stempel

„Startpaket“ für 2 Tage:

55 km / 42 km: € 42,50 für Medaille, 2 Finisher-Bändchen, 1 Stoffaufnäher, 2 Urkunden u. IVV-Stempel.

Jeder Teilnehmer erhält eine Startkarte



Anmeldung:

Siehe Link der Anmeldeseite: www.schnellefuessekoblenz.de/anmeldung-int-ruppertsklamm-trail-2023/

Einzahlung der Startgebühr bitte bis spätestens 19. Okt. 23 auf das Konto 92262, Sparkasse Koblenz,

BLZ 570 501 20, IBAN: DE04 5705 0120 0000 0922 62, SWIFT BIC: MALADE51KOB

Bitte als Verwendungszweck „Ruppertsklamm-Trail“ und Teilnehmernamen angeben.

Bringen Sie bitte den Einzahlungsbeleg zur Veranstaltung mit.

Die Vorlage des Einzahlungsbelegs wird auch mittels Handy (z.B. Foto) akzeptiert. Vielen Dank!

Startkarten: Ab 6.00 Uhr am Start erhältlich gegen Barzahlung oder Vorlage des Einzahlungsbelegs.

Auszeichnungen: Die Auszeichnungen erhalten nur die Teilnehmer, welche die Strecke vollständig absolviert haben. Teilnehmer, die vorzeitig die Strecke beenden, erhalten die km-Zahl gemäß zurückgelegter Strecke in das IVV-Kilometer-Wertungsheft eingetragen.

Der Teilnehmer hat nur Anspruch auf jeweils eine Auszeichnung.

Alle weiteren Auszeichnungen müssen gesondert erwandert werden.

Auszeichnung 55 km (Medaille)

(Im Startgeld enthalten)



Auszeichnung 55 km (Aufnäher)

(Auf Wunsch für € 5 erhältlich)



Verpflegung: Jeder Teilnehmer mit gültiger Startkarte erhält an den Kontroll- und Verpflegungsstellen kostenlos verschiedene Verpflegung.

Betreuung: Der Sanitätsdienst erfolgt gemäß den kommunal- und landesgesetzlichen Bestimmungen. Duschmöglichkeiten sind vorhanden.

Auskunft: In Deutsch: Helmut Weber, Weidenstr. 17, 56218 Mülheim-Kärlich, Tel. +49 2630 9638710

In Deutsch: Harald Weber, Annastraße 2, 56218 Mülheim-Kärlich, Tel. +49 2630 2878

In Englisch u. Deutsch: Dr. Uwe Keßler, Kurfürstenstr. 49, 56218 Mülheim-Kärlich, Tel. +49 2630 3186

IVV-Wertung / Kontrollstellen und Versicherungen: Siehe Seite 2. **Wichtige Hinweise:** Siehe Seite 3

English text

Date: Only Saturday, October 28, 2023

Start and finish (55 km):

August-Horch-Halle, Uhlenweg 2, 56333 Winningen

Start time: 7.00 am to 8.00 am

Closing time on both days: 9.00 pm

Start fees: € 39,00 for medal, finisher ribbon, certificate and IVV stamp

Upon registration and payment
until October 19, 2023 only **€ 34!**
Coupon code **IVVSF23** at
Please indicate registration.

Dates: Saturday, October 28 and Sunday, October 29, 2023

Start and finish (5, 10, 20, 30 and 42 km):

August-Horch-Halle, Uhlenweg 2, 56333 Winningen

Start times: Saturday and Sunday 7.00 am to 2.00 pm (5, 10 and 20 km)

Saturday and Sunday 7.00 am to 12.00 am noon (30 km)

Saturday and Sunday 7.00 am to 9.00 am (marathon)

Closing time: 6.00 pm

Start fees:

5, 10, 20 or 30 km: € 3,00 for IVV stamp; **Marathon:** € 12,00 for finisher ribbon, fabric patch, certificate and IVV stamp or € 6,50 for finisher ribbon, certificate and IVV-stamp;

"Start package" for 2 days:

55 km / 42 km: € 42,50 for medal, 2x finisher ribbon, 1x fabric patch, 2x certificate and IVV stamp

42 km / 42 km: € 15,00 for 2 x finisher ribbon, 1x fabric patch, 2x certificate and IVV stamp

Information and group registration:

Dr. Uwe Kessler, Kurfuerstenstr. 49, 56218 Muelheim-Kaerlich, phone +49 2630 3186

So finden Sie zu uns

Bahnstation Winningen, Züge halten stündlich,
keine Abholung, bis zum Start ca. 600 m.

Von der A 61 Ausfahrt Koblenz-Metternich/Winningen.

Der Ausschilderung folgen bis August-Horch-Straße,

weiter in die Marktstraße bis Uhlenweg 2.

Übernachtung

Siehe www.sonnige-untermosel.de



Alle Gäste und Teilnehmer der Volkssportveranstaltung am 28. u. 29. Oktober 2023 des VSV „Schnelle Füße“ Koblenz in 56333 Winningen erklären sich damit einverstanden, dass die bei dieser Veranstaltung erfolgten Ablichtungen jeglicher Art veröffentlicht werden dürfen und sprechen den Veranstalter diesbezüglich von Schadenersatzansprüchen frei!

Der Veranstalter kommt für Folgekosten wegen Verstößen gegen die Straßen- und Verkehrsordnung nicht auf!

Es findet durch den Veranstalter keine Rückkehrkontrolle der Teilnehmer von der Wanderstrecke statt!

Verwenden Sie in Fahrzeugen bitte keine mobilen Campinggaskocher wegen Erstickungsgefahr.

Der Veranstalter geht bei den Teilnehmern von einem für die Veranstaltung ausreichenden Fitness- und Gesundheitszustand aus!

Alle Teilnehmer der Veranstaltung handeln bzgl. den obenstehenden Hinweisen und im allgemeinen auf eigene Verantwortung!

Besuchen Sie unsere Permanenten Wanderwege

PW „MOSELLA-ZAUBER“



7 km und 11 km

Start und Ziel (Stellen)

Autobahnrasthaus Moseltal-Ost

Täglich von 7.00 bis 21.00 Uhr
Zwischen Abfahrt Nr. 39 Dieblich und
Abfahrt Nr. 38 Metternich der A 61
Fahrtrichtung Süd-Nord
- Aussichtspunkt Moseltal-Ost -
Startkarten und Stempel gibt es nur auf
dieser Autobahnseite
Parkmöglichkeit Beidseitig

Hotel Weinhaus Marktschenke

Marktstraße 5, 56333 Winningen
Täglich von 11.00 bis 22.00 Uhr
Außer Dienstag (Ruhetag)
Für Bahnfahrer geeignet

PW „MARIA-LAACH“



6 km, 10 km und 20 km

Start und Ziel (2 Stellen)

für beide PW's „Maria Laach“ u. „Laacher See“

Blockhaus Laacher See

Am Laacher See
Täglich von 12.00 bis 20.00 Uhr
Außer Dienstag (Ruhetag)

Tourist-Info Maria Laach

Parkplatz der Abtei Maria Laach
56653 Gleys
Öffnungszeiten:
1. April bis einschl. 1. November:
Montag bis Sonntag:
10.00 bis 12.30 Uhr / 13.00 bis 17.00 Uhr
ab 2. November:
Freitag bis Sonntag:
10.00 bis 12.30 Uhr / 13.00 bis 16.00 Uhr
Dezember:
an den ersten 3 Wochenenden geöffnet:
10.00 bis 12.30 Uhr / 13.00 bis 16.00 Uhr
Januar und Februar: geschlossen

PW „LAACHER SEE“



5 km, 9 km und 15 km

Hinweise

- Die 6 km-Strecke des PW „Maria Laach“ startet nur an der Tourist-Info Maria Laach.
- Die 5 km-Strecke des PW „Laacher See“ startet nur am Blockhaus Laacher See.

Bildquelle Rittersturz: commons.wikimedia.org/wiki/File:Rittersturz_01_Koblenz_2013.jpg

Bildquelle Maria Laach: commons.wikimedia.org/wiki/File:Maria_Laach_fg02.JPG?uselang=de, Bildquelle Mosellaz. u. Laacher See: eigene Fotos

Die Öffnungszeiten der einzelnen Start- und Zielstellen können sich ändern!
Es wird deshalb empfohlen, die Öffnungszeiten im Internet auf der Website der
jeweiligen Stelle nachzuschauen!