



**52. Internationaler Wandertag  
25. Internationaler Radwandertag  
am 17. Mai 2026 in Tolk  
Tolker Sportschützen von 1961 e.V.**



Gemeinsam Mukoviszidose besiegen!

Der Erlös der Veranstaltung wird dem Mukoviszidose e.V. für Forschungsprojekte zur Verfügung gestellt.



[www.muko.info](http://www.muko.info)

## „Deutschland wandert – Deutschland hilft“

**Start und Ziel:** Boy Lornsen Schule  
24894 Tolk,  
Eckernförder Straße 37

**Startzeiten:** 9:00 bis 12:00 Uhr

**Wanderstrecken:** 6 km und 10 km  
**Radfahrstrecke:** 30 KM

**Zielschluss:** 16:00 Uhr

**Verantwortlich:** Michael Marsch  
Bökwatt 3, 24894 Tolk  
Tel. 04622-188440 o. 0171-8713103  
[Marsch.tolk@gmail.com](mailto:Marsch.tolk@gmail.com)



Schauspielerin Michaela May,  
Schirmherrin der bundesweiten  
Aktion und Botschafterin für  
Menschen mit Mukoviszidose,  
engagiert sich seit über  
25 Jahren als Schutzengel.

Foto: Christian Martin Weiss

Liebe Wanderfreunde,

Wandern tut Körper oder Seele gut. Viele Menschen haben in Zeiten von Corona die Freude am Wandern entdeckt. Für sie ist das nichts Neues. Sie verbinden die erfüllende Bewegung in der freien Natur mit etwas, was uns als Menschen auch sehr glücklich macht: Gutes tun!

Seit einem Vierteljahrhundert unterstützen Sie Menschen mit Mukoviszidose, Jahr für Jahr, auch in Zeiten von Corona. Auch mit Ihrer Hilfe konnte die Mukoviszidose e.V. viele Projekte durchführen und den Betroffenen ein Mehr an Lebensjahren und Lebensqualität schenken. Ich bin sehr stolz, dass ich die Schirmherrin Ihrer Aktion „Deutschland wandert – Deutschland hilft“ sein darf und danke Ihnen von ganzen Herzen.

Gemeinsam lassen wir nicht locker, wir kämpfen weiter. In diesem Jahr unterstützen wir Mukoviszidose-Betroffene, die aufgrund der Erkrankung in finanzielle Nöte geraten sind. Immer wieder hören wir, dass betroffene Kinder in der Schule nicht mitkommen, da sie aufgrund der Krankheit viele Fehlstunden haben. Können die Eltern die dringend benötigte Nachhilfe nicht zahlen, dann stehen wir finanziell zur Seite. Bitte helfen auch Sie, jeder Euro zählt.



Ihre Michaela May

**Teilnahme:** Der Wandertag wird nach den Richtlinien des Deutschen Volkssportverbandes e.V. (DVV) im IVV durchgeführt und für das Internationale Volkssportabzeichen gewertet. Mit der Meldung zu dieser Veranstaltung anerkennt der Teilnehmer die Ausschreibungsbedingungen an.

**Startgebühr: € 3,00. Alle Teilnehmer erhalten eine Startkarte.**

**Versicherung:** Die Veranstaltung ist gegen Haftpflichtansprüche Dritter versichert. Es besteht eine Unfallversicherung für Teilnehmer. **IVV-Wertung:** Es gelten die Teilnahmebedingungen des Internationale Volkssportabzeichens und die Richtlinien des Deutschen Volkssportverbandes e.V. (DVV).

**Verpflegung:** Jeder Teilnehmer mit gültiger Startkarte erhält an den Kontrollstellen kostenlos ein Getränk (z. B: Tee). **Sanitätsdienst:** Der Sanitätsdienst erfolgt gemäß den kommunal- und landesgesetzlichen Bestimmungen.

**Auskunft:** Michael Marsch, Bökwatt 3, 24894 Tolk Tel. 04622-188440 o. 0171-8713103  
Email: [Marsch.tolk@gmail.com](mailto:Marsch.tolk@gmail.com)

**Wichtige Hinweise:** Bei der Überquerung bzw. der Benutzung von Straßen ist die StVO zu beachten. Tiere sind an der Leine zu führen. Rauchen ist im Wald verboten.

**Bahnstation:** Schleswig o. Süderbrarup. Es kann kein hol und Bring Service gestellt werden.

